**Правила поведения в лесу**

**** ****

**Как не заблудится в лесу:**

**- предупредите родных и близких куда вы идете и когда планируете вернуться;**

**- ознакомьтесь с прогнозом погоды;**

**- одевайтесь ярко;**

**- возьмите с собой телефон, компас, часы, спички, свисток, нож, бумагу, лекарства;**

**-держитесь ближе к тропам и дорожкам, двигайтесь вдоль просек и линий электропередач.**

****

**Что делать если вы заблудились:**

**- не паникуйте, оставайтесь на месте;**

**- позвоните в службу спасения по номеру 112 или 101;**

**- находитесь на открытом месте, обозначьте его;**

**- сохраняйте тепло и силы (разведите костер);**

**- если есть возможность залезьте на дерево, осмотрите местность;**

**- прислушайтесь к звукам (лай собак, шум машин….), идите на них;**

**- двигайтесь в одном направлении;**

**- если нашли ручей, двигайтесь вниз по течению;**

**- отвечайте шумом на шум. Если слышите крики, шум – кричите, свистите, стучите по дереву в ответ.**

**Помните!**

**Соблюдение правил поведения в лесу значительно увеличивает шанс найти вас быстрее.**